



DIE ANWENDUNG der atamé® Tonics

Wichtig:

Behandlung immer mit einem gut getränkten Wattebausch durchführen!

Verschmutzte Watte sofort austauschen.

Ein leichtes Brennen auf belasteten, sensibilisierten Hautpartien ist unbedenklich und geht schnell vorüber.



1. Zuerst, stets unter sanftem Druck, die Stirn reinigen. Dann über die Schläfen hinter das Ohr fahren und bis zur Schulter ausleiten.



2. Nun mit stärkerem Druck, von der Mitte ausgehend, zuerst die rechte, dann die linke Stirnhälfte bis zum Haaransatz behandeln.



3. Unterhalb der Augenpartien zunächst mit sanftem Druck, dann über die Augenwinkel mit stärkerem Druck ausstreichen.



4. Nase erst auf dem Nasenrücken, dann links und rechts mit kräftigem Druck von oben nach unten abreiben. Dabei die Nasenwinkel besonders beachten.

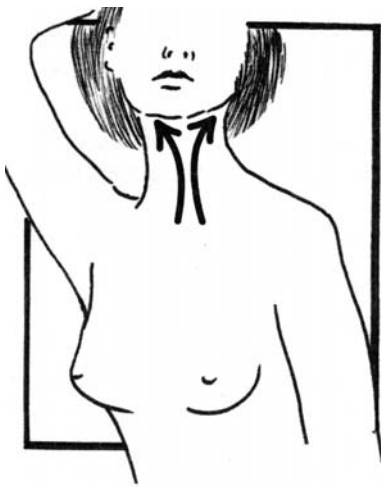


5. Rechte Wange mit spürbarem Druck vom Nasenrücken aus behandeln. Nun das Gleiche auf der linken Seite wiederholen.



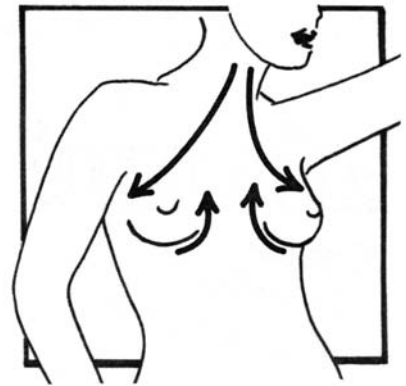
6. Kieferpartien von den Ohren zum Kinn hin abreiben, dann von den Kieferwinkeln aus jeweils nach links und nach rechts hinabstreichen.



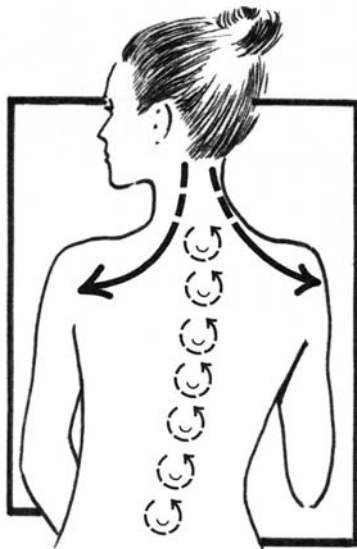


Hals und Dekolleté

7. Mit sanftem Druck rechts und links vom Halsansatz nach oben zum Kinnwinkel fahren und zu den Seiten ausleiten. Kehlkopf auslassen.

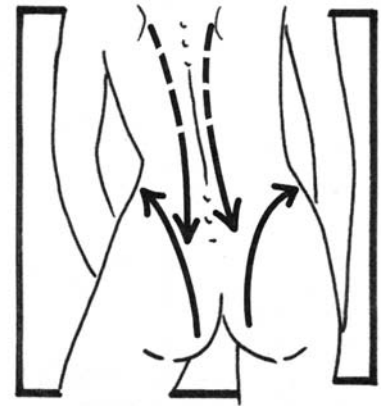


8. Beidseits vom Halsansatz mit spürbarem Druck die Dekolleté-Partie erst nach rechts außen, dann nach links außen ausbreiten. Büste von unten nach oben in Pfeilrichtung behandeln.

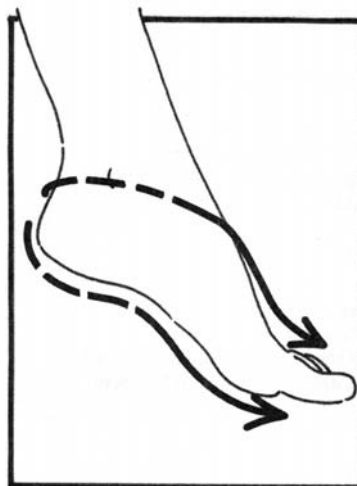


Nacken und Rücken

9. Auf beiden Seiten der Wirbelsäule vom Haaransatz abwärts den Nacken nach unten fahren und ohne abzusetzen mit starkem Druck nach rechts, bzw. nach links ausleiten. Ab dem ersten Brustwirbel die Dornfortsätze der Wirbelkörper sorgfältig umkreisen.



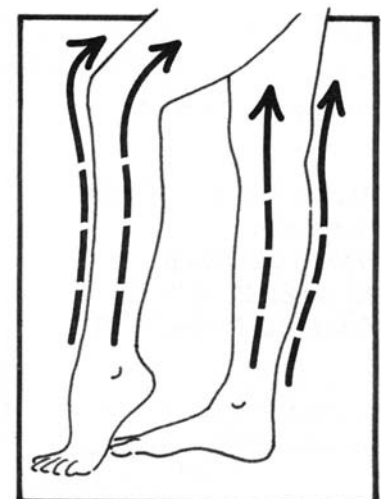
10. Vom unteren Schulterblattrand aus, jeweils beidseits der Wirbelsäule, mehrmals mit starkem Druck senkrecht nach unten abreiben. Danach den Wattebausch über die rechte bzw. linke Gesäßhälfte aufwärts bis zur Taille führen und zur Seite ausleiten



Fuß, Unter- und Oberschenkel

11. Füße (Sohlen und Rücken) immer von den Fersen zu den Zehen hin ausleiten.

12. Beine stets in Richtung Herzen von unten nach oben abreiben.



Wichtig für die Abschluss-Behandlung:

Nach ca. 10 Minuten Füße und Beine mit **atamé** Bein- und Venen-Balsam und anschließend die gesamte Rückenpartie großflächig mit **atamé** Hautpflege-Emulsion nachbehandeln. Balsam und Lotion dabei sanft in die Haut einmassieren.

atamé[®]
Special Skin Care

Gesellschaft für kosmetische und pharmazeutische Erzeugnisse mbH
Hauptstr. 1 · 63773 Goldbach

Tel.: 06021-51575 · Fax: 06021-540481